

## **BONHEUR SELON SCHOPENHAUER**

Dans Aphorismes sur la sagesse dans la vie, publié en 1851, Schopenhauer dispense des règles de conduite pour être heureux. Celui-ci explique que le bonheur est un idéal inatteignable, mais que l'homme peut tout de même veiller à vivre avec le moins de souffrances possible.

La thèse défendue par Schopenhauer est que la satisfaction de nos désirs est insuffisante au bonheur ; par conséquent, la condition de l'homme est inévitablement malheureuse.

### **Quel est le bonheur selon Schopenhauer ?**

La thèse défendue par Schopenhauer est que le « bonheur » se trouve dans un juste milieu temporel : entre la naissance du désir et sa satisfaction doit s'écouler une durée moyenne, qui évite les extrêmes (durée trop longue ou durée trop courte).

### **Schopenhauer croyait-il au bonheur ?**

Schopenhauer souligne que le bonheur a deux ennemis : la misère et l'ennui . Selon lui, si nous avons la chance d'être libérés de la douleur, nous sommes proches de l'ennui ; si nous sommes loin de l'ennui, nous sommes proches de la douleur. Ainsi, d'une certaine manière, la vie d'une personne est comme un pendule, oscillant sauvagement entre les extrémités de la douleur et de l'ennui.

### **Quelles sont les idées de Schopenhauer ?**

Sa pensée est celle d'un pessimisme athée. La représentation du monde que l'homme ne connaît qu'à travers les phénomènes, s'opère à travers un voile d'illusion procuré par nos sensations, tandis que le noumène, la "chose en soi" est inaccessible à notre connaissance.

### **Qu'est-ce que l'ennui selon Schopenhauer ?**

Pour Schopenhauer, tout désir naît d'un manque, d'une privation, donc il est souffrance tant qu'il reste désir. Mais comme aucune satisfaction ne dure, elle n'est que le point de départ d'un autre désir. Si la satisfaction dure, elle engendre un mal plus grand encore : l'ennui. C'est un « vide épouvantable ».

### **Pourquoi le désir Rend-il le bonheur impossible ?**

Le désir fait partie de l'origine et de l'essence des êtres humains et se cache derrière chacun de leurs actes. L'insatiabilité du désir est ce qui en fait une souffrance : il renaît sans cesse et l'impossibilité de le satisfaire conduit au malheur.

### **Pourquoi le bonheur est affaire de raison ?**

Il serait dans l'état d'insatisfaction, non à cause de la raison mais à cause d'un manque, ou d'un mauvais usage de celle-ci. Le bonheur est donc affaire de raison car la raison actualise les conditions du bonheur en bonheur effectif.

### **Quelle est la réponse de Schopenhauer à l'objectif du bonheur dans un monde comme celui-ci ?**

Arthur Schopenhauer, peut-être l'un des philosophes les plus pessimistes du monde, éclaterait probablement de rire s'il entendait cela, puis dirait probablement avec colère et mécontentement : « Folie ! Le but de la vie n'est pas le bonheur, et la vie n'a pas de but.<sup>13</sup> n

